

Suantokulma, Torikatu 14
80100 Joensuu
Gsm. 050 3515 640
www.fitcore.fi
seija.naumanen[at]fitcore.fi



Method Putkisto Pilates -viikkotunnit

Kevään 2008 viikkotunnit alkavat ma 7.1.

MAANANTAI

klo 16.45 – 17.45 keskitaso
klo 18.00 – 19.00 jatkotaso
klo 19.15 - 20.15 perustaso

TIISTAI

klo 7.30 - 8.30 keskitaso
klo 8.50 - 9.50 keskitaso

KESKIVIIKKO

klo 17.45 - 18.45 perustaso
klo 19.00 - 20.00 keskitaso
klo 20.15 - 21.15 keskitaso

TORSTAI

klo 17.45 – 18.45 Äijien ryhmä

PERJANTAI

klo 14.15 – 15.15 keskitaso
klo 15.45 - 16.45 jatkotaso
klo 17.00 – 18.00 keskitaso

Hinnasto 1.1.2008 alkaen (sis alv 8%)

- 16.00 € / 1 krt
- 75.00 € / 5 krt
- 140.00 € / 10 krt
- 195.00 € / 15 krt

Yksityistunnit

- 55 € / 1 krt
- 260 € / 5 krt
- 500 € / 10 krt



smartum -liikuntasetelit käyvät myös maksuvälineinä

Suantokulma, Torikatu 14, 80100 Joensuu,
Gsm. 050 3515 640, www.fitcore.fi, seija.naumanen[at]fitcore.fi