

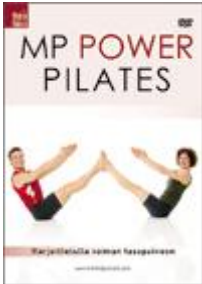
Suvantokulma, Torikatu 14

80100 Joensuu

Gsm. 050 3515 640

www.fitcore.fi

seija.naumanen[at]fitcore.fi



MP Power Pilates KIRJA tai DVD

27€

MP Pilateksella vahvaksi KIRJA , 27 €

Pilates antaa voimaa ja parantaa kestävyttäsi, mutta säilyttää lihaksistosi notkeana ja pikälinjaisena. Se on tie liikkeiden todelliseen hallintaan. Kirja kulkee kolmessa tasossa sisältäen kevyet aloittelijan ja keskitason sekä vaativat klassiset liikkeet.



Vastuskuminauha 2m (vihreä/ kevyt, sininen/medium), 8€

Nämä korkeatasoiset kuminauhat ovat hyvin monikäyttöisiä ja kestäviä. Nauhoja voi käyttää sekä venyttelyyn tai kuntoutusharjoituksissa.



Pilates-rengas , Casall, 35€

Rengas sopii erinomaisesti vatsaliharjoitteisiin sekä lantionseudun vahvistamiseen. Käyttömukavuuden lisäämiseksi rengas on päällystetty luistamattomalla kumipinnoitteella. Renkaan halkaisija on n. 30 cm



Suvantokulma, Torikatu 14

80100 Joensuu

Gsm. 050 3515 640

www.fitcore.fi[seija.naumanen\[at\]fitcore.fi](mailto:seija.naumanen[at]fitcore.fi)



Pilates-rulla 35€

Rulla on tehokas apuväline kehosi
keskuslinjan hahmottamiseen.

Koko 1 m .



Pilates –pallo, 17€

Pallo on erittäin joustava ja kestävä.

Halkaisija 19- 34 cm .

Värit: sininen, punainen,
saatavuuden mukaan.

Hierontapallo, 6,50€

Halkaisija 7 cm/8cm.



Sissel Pilates –sukat , 15€

- Luistamaton, kumisilla liukuesteillä varustettu pohja
- 2 kokoa: small/medium ja large/x-large
- Väri: musta, sininen, fuksia