



Suvantokulma, Torikatu 14  
80100 Joensuu  
Gsm. 050 3515 640  
www.fitcore.fi  
seija.naumanen[at]fitcore.fi

## PilatesReformer –peruskurssit ja viikkotunnit

Kevät 2009

5.1. – 18.6.2009



### PilatesReformer –peruskurssit

#### Kurssi 4

ma 16.3. klo 19.45 – 20.45  
pe 20.3. klo 17.00 – 18.00  
ma 23.3. klo 19.45 – 20.45  
pe 27.3. klo 17.00 – 18.00  
ma 30.3. klo 19.45 – 20.45

#### Kurssi 5

maanantaisin 20.4. – 18.5.  
klo 19.45 – 20.45

#### Viikkotunnit PilatesReformer

Torstai  
klo 15.30 - 16.30  
klo 16.45 - 17.45

Perjantai  
klo 15.30 -16.30

ohjaajana: Seija Naumanen



#### Hinnasto (sis alv 8%)

Peruskurssi 5 h 100 €

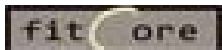
#### Viikkotunnit

- 20 € / 1 krt
- 90 € / 5 krt
- 170 € / 10 krt
- 240 € / 15 krt

Eläkeläiset ja opiskelijat -10%

Suvantokulma, Torikatu 14, 80100 Joensuu  
Gsm. 050 3515 640, www.fitcore.fi, seija.naumanen[at]fitcore.fi  
pankkiyhteys: Sampo 800012 - 71366016





Suvantokulma, Torikatu 14  
80100 Joensuu  
Gsm. 050 3515 640  
www.fitcore.fi  
seija.naumanen[at]fitcore.fi

## PilatesReformer –peruskurssit ja viikkotunnit

Kevät 2009

5.1. – 18.6.2009



### pankkiyhteys

Sampo 800012-71366016

Kurssit täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

### Yritykset ja yhteisöt

PilatesReformer -tilauskursseja ja viikkotunteja järjestetään yrityksen / yhteisön toiveiden mukaisesti. Voit myös koota kaveriporukan ja tilata yksilöllisen kurssin juuri teidän tarpeisiinne. *Pyydä tarjous!*

### Smartum – seteleiden lisäksi Virike-setelit käyvät myös maksuvälineinä



Suvantokulma, Torikatu 14, 80100 Joensuu  
Gsm. 050 3515 640, www.fitcore.fi, seija.naumanen[at]fitcore.fi  
pankkiyhteys: Sampo 800012 - 71366016

